

Le judo Club de Grasse organise son challenge

Samedi 2 juin 2018

Salle omnisports de Grasse

67 avenue de Provence

Pour une meilleure organisation, les judokas sont convoqués à des heures différentes selon leur année de naissance
Tous combattants doit être licenciés à la FFJDA et être en possession d'un certificat médical à jour

Pesée :

- 10h30 à 11h00 Né(e) en 2012-2013 Sumo + ne-waza
- 12h00 à 12h30 Né(e) en 2010-2011 Shiai (combat)
- 14h00 à 14h30 Né(e) en 2008-2009 Shiai (combat)
- 15h30 à 16h00 Né(e) en 2004-2005-2006-2007 Shiai (combat)

*L'inscription et
la pesée s'effectueront à l'entrée.
Nous vous remercions de bien vouloir être à l'heure*

Buvette sur place avec panini, sandwich, gâteaux, boissons...



Tenue par des bénévoles

**Nous vous attendons nombreux et vous souhaitons
de prendre plaisir à cette belle rencontre
interclubs !**

Ne pas jeter sur la voie publique

Politesse
Courage
Sincérité
Honneur
Modestie
Respect
Contrôle de soi
Amitié

柔道

Judo Club de Grasse